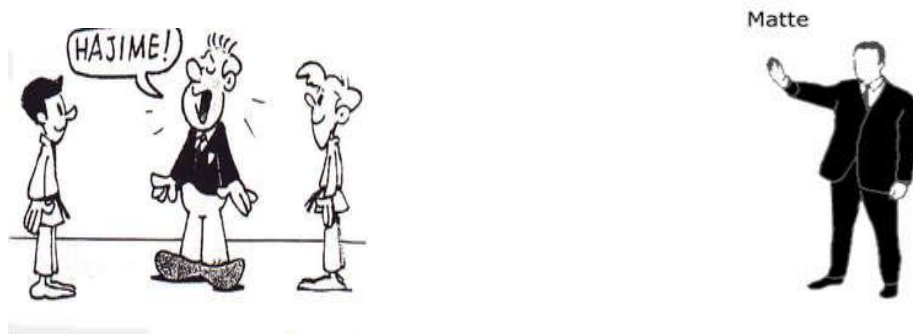


Wedstrijdreglementen & scheidsrechtstekens:

De officiële Japanse bewoordingen en de gebaren van de scheidsrechter en eventuele hoekrechters zijn van groot belang.



-**"HAJIME"** dit betekent **BEGIN**.

Hiermee roept de scheidsrechter dat de wedstrijd kan beginnen.

Ook na een onderbreking, in de wedstrijd zelf roept de scheidsrechter telkens HAJIME wanneer de wedstrijd hervat wordt.

-**"MATTE"**:betekent **STOP**.

Dit kan de scheidsrechter roepen gedurende de wedstrijd.

De scheidsrechter strekt zijn rechterarm vooruit, met de handpalm naar voor.

Dan moeten beide judoka's elkaar loslaten en opnieuw op hun reglementaire plaats gaan staan.

De wedstrijd wordt dan opnieuw hervat wanneer hij "HAJIME" roept.



De scheidsrechter roept **"OSAE KOMI"** bij aanvang van een houdgreep

en **"TOKETA"** wanneer de houdgreep verbroken wordt.



Wanneer een scheidsrechter vindt dat er **te weinig wordt aangevallen** geeft hij één of beide kampers een "**MOLENTJE**" (= bestraffing).
Met daarna het "SHIDO"-gebaar.



"SHIDO".

Om te straffen wijst de scheidsrechter met een gesloten vuist en uitgestoken wijsvinger naar de schuldige deelnemer.

Door bv. **te weinig aan te vallen of een schijnaanval**.

Wanneer een kamper reeds 2 X bestraft werd

krijgt hij bij een 3de X "HANSOKUMAKE"= zwaarste straf:

de wedstrijd is meteen afgelopen.

WAZA-ARI



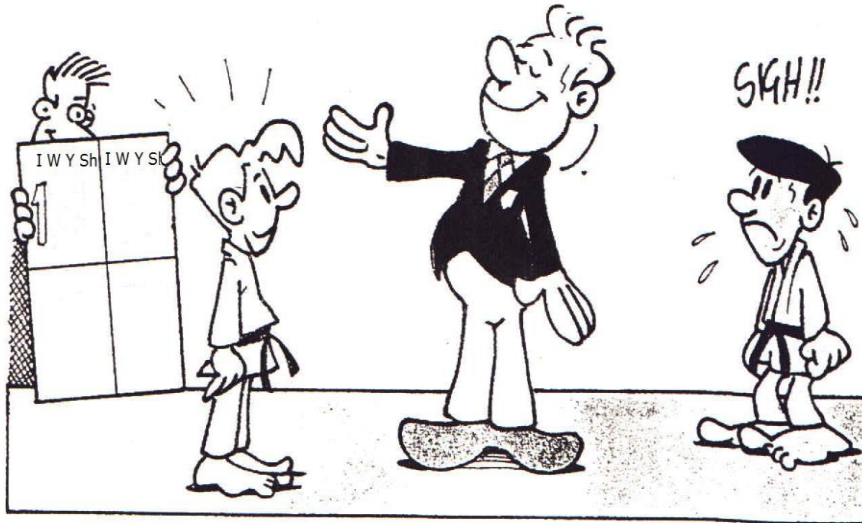
De scheidsrechter kondigt "WAZA-ARI" aan bij een worp die vroeger als Yuko gegeven werd en ook wanneer bij een worp een van de elementen van Ippon ontbreekt (techniek, snelheid, kracht, niet grotendeels op de rug) of wanneer de judoka zijn tegenstrever in een houdgreep vasthoudt voor **10 sec.** De scheidsrechter strekt bij WAZA ARI zijn rechterarm horizontaal.

IPPON



"IPPON" Het is een volle triomf na:

- een geslaagde worp,
 - een houdgreep van **20 sec.**,
 - of een geslaagde armklem of een wurging (vanaf 15 jaar).
- Het brengt 10 punten op en betekent het einde van de wedstrijd.
Een geslaagde worp heb je:
wanneer de tegenstrever op zijn rug terechtkomt
ten gevolge van snelheid van uitvoering, kracht en techniek.
Deze vier voorwaarden dienen vervuld te zijn om een IPPON te krijgen.
De scheidsrechter steekt daarbij zijn rechterarm gestrekt naar boven.



De scheidsrechter wijst na een wedstrijd de winnaar aan op basis van de behaalde scores op het scorebord of in het geval van een gelijke score na samenspraak met de hoekrechters.